

ИИ
59 ИЕТМ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 13 марта 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------|
| <i>обед 1-4 кл</i> | | | | | | | |
| 1. | <i>салат капуста с огур.</i> | <i>60</i> | <i>0,6</i> | <i>3,6</i> | <i>1,86</i> | <i>42,0</i> | <i>8-58</i> |
| 2. | <i>суп. с крупой и фасоль</i> | <i>200</i> | <i>1,8</i> | <i>6,1</i> | <i>12,3</i> | <i>112,4</i> | <i>10-39</i> |
| 3. | <i>котлета рыбная</i> | <i>90</i> | <i>11,7</i> | <i>8,1</i> | <i>4,4</i> | <i>154,0</i> | <i>27-87</i> |
| 4. | <i>картофельное пюре.</i> | <i>150</i> | <i>3,19</i> | <i>6,06</i> | <i>23,29</i> | <i>160,41</i> | <i>12-84</i> |
| 5. | <i>капуста ц. свеж. долек.</i> | <i>200</i> | <i>0,16</i> | <i>0,16</i> | <i>27,87</i> | <i>114,56</i> | <i>11-28</i> |
| 6. | <i>хлеб ржан.-пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,15</i> | <i>0,30</i> | <i>20,07</i> | <i>94,08</i> | <i>3-82</i> |
| 7. | <i>хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,00</i> | <i>0,44</i> | <i>19,8</i> | <i>90,62</i> | <i>3-82</i> |
| | | <i>760</i> | <i>23,63</i> | <i>22,06</i> | <i>112,06</i> | <i>441,07</i> | <i>48-61</i> |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|
| <i>обед 5-9 кл</i> | | | | | | | |
| 1. | <i>салат капуста с огур.</i> | <i>100</i> | <i>1,0</i> | <i>6,0</i> | <i>3,1</i> | <i>40,0</i> | <i>16-1</i> |
| 2. | <i>суп. с крупой и фасоль</i> | <i>250</i> | <i>2,25</i> | <i>4,74</i> | <i>15,43</i> | <i>140,59</i> | <i>15-68</i> |
| 3. | <i>котлета рыбная</i> | <i>120</i> | <i>15,6</i> | <i>10,8</i> | <i>10,27</i> | <i>209,33</i> | <i>35-17</i> |
| 4. | <i>картофельное пюре.</i> | <i>200</i> | <i>4,26</i> | <i>8,02</i> | <i>31,06</i> | <i>213,94</i> | <i>16-9</i> |
| 5. | <i>капуста ц. свеж. долек.</i> | <i>200</i> | <i>0,16</i> | <i>0,16</i> | <i>27,87</i> | <i>114,56</i> | <i>11-28</i> |
| 6. | <i>хлеб рж.-пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,15</i> | <i>0,30</i> | <i>20,07</i> | <i>94,08</i> | <i>3-82</i> |
| 7. | <i>хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,00</i> | <i>0,44</i> | <i>19,8</i> | <i>90,62</i> | <i>3-82</i> |
| | | <i>930</i> | <i>29,57</i> | <i>33,52</i> | <i>127,6</i> | <i>933,12</i> | <i>103-1</i> |

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова